

e-nieuwsbrief # 171 (12 maart 2025)

• ZONDAGNAMIDDAGBIERPROEVERIJEN – 21/04 & 11/05/2025

U leest het goed! Onze Zondagnamiddagbierproeverij van april 2025 gaat door op **Paasmaandag**. Die van mei 2025 gaat dan weer terug op een zondag door, namelijk zondag 11 mei 2025.

Op tweede Paasdag starten we om 16u00 (in plaats van het normale 15u00). De 11^{de} mei schakelen we terug over op de 'normale' uren en is de start opnieuw voorzien om 15u00.

Locatie: Zoals steeds in ons lokaal in 'Den Hof van de Pastoor' aan de Heistsebaan recht tegenover huisnummer 34, te 2590 Berlaar-Heikant.

Wat proeven we? We doen verder met ons 'Tripelkampioenschap' waar we telkens twee reeksjes van drie tripels 'blind' proeven – de enige beslissing die (in overleg) moet genomen worden is welke van de drie een volgende keer 'niet meer mag meedoen'... Uiteraard proeven we ook nieuwe bieren, (heel) oude bieren, binnen- en buitenlandse bieren, vergelijken we bieren die 'op elkaar trekken', proeven we het verschil tussen blik en fles, enfin, we gaan geen enekele uitdaging uit de weg.

We serveren bij elk bier één en dezelfde **kaas**. Zo leren we bij welk soort bier die 't beste past.

Meedoen? Voor de kosten hoeft je het zeker niet te laten: je betaalt € 7,50 voor de ganse namiddag. Interesse? Stuur dan een mailtje naar info@heikantsebiervliefhebbers.be aub. (of contacteer iemand van het bestuur).

Om u goesting te doen krijgen: hieronder enkele 'sfeerfoto's'.



• WANDEL & FOTOZOEKTOCHT – van 02/02 tem 04/05/2025

Spoiler alert!!! Foto nummer 27 telt niet meer mee...

Onze fotograaf kon, toen hij de foto's ging 'trekken', immers niet weten dat de mensen op dat adres dit jaar in een nieuwe brievenbus zouden investeren... Aan u dus om de 39 foto's langs het parkoers in de juiste volgorde te zetten.

Je kan je **inschrijvingsformulier** nog steeds afhalen in Café 't Gehucht, Aarschotsebaan 123, 2590 Berlaar-Heikant. Deelnemen kost 7 euro. Het parkoers is ongeveer 2 km lang.

De **prijsuitreiking** (elke deelnemer krijgt een prijs) gaat door op zaterdag 17 mei in ons lokaal in Den Hof van de Pastoor aan de Heistsebaan, 2590 Berlaar-Heikant (recht tegenover huisnummer 34).

• **BIER VAN DE MAAND – DEELNEMENDE CAFÉS**

Er ontbreekt een café op uw bier van de maandkaart. Je mag **Swanekelder**, Kerkplein 17 te Heist-op-den-Berg er bij opschrijven. We excuseren ons bij Walter voor deze vergetelheid van onzentwege.

• **KROEGENTOCHT IN HEIST o/d BERG – zaterdag 12/04/2025**

Vorig jaar kozen de deelnemers aan de kroegentocht er voor het eens wat dichterbij huis te zoeken, namelijk in Heist op den Berg. De cafésector heeft het niet gemakkelijk dezer dagen, en daarom gaan we de beste Heistse cafébazen en -bazinnen eens een ferm hart onder de riem steken sè.

Omdat het zo dicht bij huis is en jullie deze keer 'van twee kanten' gaan komen, besliste de club bij de spoorwegen deze keer geen groepsticket aan te kopen. Ze gaat wel 6,00 euro per deelnemer in 'de pot' steken, we beschikken dus al over een 'startkapitaal'.

Dit wil wel zeggen dat je je eigen treinticket moet kopen voor je rit naar Heist.

We verzamelen aan het station van Heist om 10u30. Zij die het aandurven om met de trein te komen en derhalve mogelijke vertragingen en stakingen trotseren vinden hieronder het treinschema, zowel vanuit Lier als vanuit Aarschot. Ge kunt natuurlijk ook met de fiets komen, dat is altijd het zekerste (als ge ni plat rijdt natuurlijk).

Inschrijven is wel nodig om de plaatsen voor het eten te reserveren. Dit kan tot en met 2 april, zodat wij tijdens onze generale repetitie (jawel, wij nemen de organisatie van onze kroegentocht zeer ernstig) de aantallen kunnen doorgeven. Zeker vermelden als je veggie wil en/of er voedselallergieën zijn waarmee rekening moet gehouden worden!

Praktisch: inschrijven kan dus tem 2 april en kost 10,00 €, over te schrijven op de bierclubrekening **BE82 9730 2352 5968** met vermelding van naam, aantal personen en veggie indien van toepassing. Het inschrijvingsgeld gaat integraal de pot in.

Voor voedselallergieën graag apart vóór 2 april nog een mail sturen aan info@heikantsebieterliefhebbers.be met duidelijke vermelding van je naam en waarop moet gelet worden.

De treinen:

HEEN (L2859) vanuit Lier

Lier	10:06
Berlaar	10:12
Melkouw	10:16
Heist-op-den-Berg	10:20

HEEN (L2881) vanuit Aarschot

Aarschot	10:25
Begijnendijk	10:31
Booischoot	10:34
Heist-op-den-Berg	10:39

TERUG (L2892) richting Lier

Heist-op-den-Berg	21:40
Melkouw	21:44
Berlaar	21:48
Lier	21:55

TERUG (L2870) richting Aarschot

Heist-op-den-Berg	21:21
Booischoot	21:26
Begijnendijk	21:29
Aarschot	21:34

• **BIERCLUB-BBQ – zaterdag 14/06/2025**

Momenteel staat alleen de datum vast.

• **TEKEN DE PETITIE !**

De discussie woedt volop: de anti-alcohollobby wil de 0,5 promille-tolerantie die nu nog wet is afschaffen en naar nul brengen, nulkommanul... Daarmee straft men diegenen die op een verantwoorde wijze al eens een biertje drinken. De zattekullen die toch half bewusteloos achter het stuur kruipen gaan daar geen rekening mee houden. Het is bewezen dat de gemiddelde intoxicatie bij zware verkeersongevallen de laatste 10 jaar 1,7 promille bedroeg – dat probleem zal niet opgelost worden door nultolerantie toe te passen.

Men wil bovendien op reclame voor alcoholhoudende dranken de waarschuwing die daar nu op staat (alcoholmisbruik schaadt de gezondheid) vervangen door 'alcohol schaadt de gezondheid'. Zie je? **Misbruik wordt weggelaten.** Men insinueert dat je, wanneer je ook maar één druppel alcohol gebruikt, je je gezondheid schade toebrengt. Men steunt hiervoor zo zegt men, op wetenschappelijke studies. Met wetenschappelijke studies die zeggen dat verstandig gebruik van alcohol ook welzijnsbevorderende effecten heeft, wordt geen rekening gehouden.

Wij steunen daarom de petitie voor een wetenschappelijk onderbouwd en geloofwaardig gezondheidspreventiebeleid op het vlak van alcohol, die vorige maand gelanceerd werd door

voedingsspecialist en epidemioloog Patrick Mullie, en roepen iedereen met aandring op haar te ondertekenen en te verspreiden. (zie het persbericht hieronder)

- **PETITIE N.A.V. WIJZIGING GEZONDHEIDSWAARSCHUWING**

PERSBERICHT

Tienen, 17 februari 2025

Naar aanleiding van de beslissing van de federale regering om de huidige gezondheidswaarschuwing bij reclame voor alcoholische dranken, 'Alcoholmisbruik schaadt de gezondheid', te veranderen naar 'Alcohol schaadt de gezondheid' pleit voedingsspecialist en epidemioloog Patrick Mullie voor meer geloofwaardige preventiemaatregelen en een correct gebruik van wetenschappelijk onderzoek. Om zijn standpunt kracht bij te zetten, lanceert hij een petitie. *"Wanneer maatregelen niet gebaseerd zijn op solide wetenschappelijk onderzoek, zoals het geval is voor deze nieuwe waarschuwing rond alcohol, dreigen ze de geloofwaardigheid en effectiviteit van volksgezondheidsboodschappen te ondermijnen,"* aldus Mullie.

Voor Patrick Mullie gaat het niet zozeer om het alcoholdebat zelf, maar is dit debat een treffend voorbeeld van hoe wetenschappelijke studies en onderzoeken vandaag de dag vaak worden misbruikt. Volgens de emeritus hoogleraar aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB) bestaat een reëel gevaar dat de geloofwaardigheid van gezondheidsadviezen en, meer algemeen, het gezondheidsbeleid wordt ondermijnd: *"Als burgers worden geconfronteerd met ongenueanceerde, onjuiste stellingen, is het niet onlogisch dat ze vraagtekens gaan plaatsen bij het gezondheidsbeleid. Bovendien, als waarschuwingen te streng worden geformuleerd, ervaren mensen die als betuttelend en leggen ze die daardoor sneller naast zich neer. Dit kan een negatief effect hebben op andere, wél goed onderbouwde adviezen op het vlak van voeding, beweging en gezondheid in het algemeen."*

Volgens Mullie is de toekomstige aanpassing van de gezondheidswaarschuwing voor alcoholhoudende dranken dan ook problematisch: *"Een effectieve en wetenschappelijk verantwoorde strategie om alcoholgerelateerde problemen aan te pakken moet gebaseerd zijn op doelgerichte, wetenschappelijk onderbouwde maatregelen en niet op simplistische boodschappen die geen onderscheid maken tussen verschillende consumptiepatronen en risicogroepen. Zo moeten we erkennen dat ongeveer 10% van de Belgische bevolking riskant alcoholgebruik vertoont, een ernstig probleem dat gerichte hulpverlening vereist. Dit betekent echter ook dat 90% van de bevolking op een verantwoorde manier met alcohol omgaat, zonder tekenen van riskant of problematisch gebruik. Door de huidige boodschap te vervangen door een zwart-witte stelling als 'Alcohol schaadt de gezondheid' wordt geen onderscheid meer gemaakt tussen matig en overmatig gebruik."*

De voedingsspecialist verduidelijkt: *"Ik pleit niet voor overmatig of ondoordacht alcoholgebruik. Integendeel, voor sommige mensen is het effectief beter om zich geheel te onthouden. Maar de bewering dat elke portie alcohol schadelijk is, wordt niet ondersteund door wetenschappelijke studies."*

Volgens Mullie is het 'geen veilig niveau'-advies van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) dan ook genuanceerder dan vaak wordt voorgesteld. *"Wie dit advies in detail bekijkt, zal vaststellen dat het feit dat een nulrisico niet kan worden aangetoond, niet betekent dat elke druppel alcohol schadelijk is."* Een recente literatuurstudie van het *Canadian Institute for Substance Use Research* toont zelfs aan dat iemand die dagelijks twee porties alcohol consumeert, hetzelfde sterfterisico loopt als een levenslange geheelonthouder.

"Dit betekent uiteraard niet dat we de richtlijnen voor matig gebruik – maximum 10 glazen alcohol per week met verschillende alcoholvrije dagen per week – moeten negeren, maar studies zoals die van het Canadese instituut plaatsen de discussie wel in perspectief", besluit Patrick Mullie. *"Ik roep dan ook op om dogmatische en simplistische beleidsmaatregelen een halt toe te roepen en steun te bieden aan dit pleidooi voor meer geloofwaardigheid in preventiemaatregelen en een verantwoord gebruik van wetenschappelijke data in het debat."*

Contactgegevens Patrick Mullie:

GSM: +32 475 80 94 78

Mail: patrickmullie.petitie@gmail.com

Link naar de petitie: www.openpetition.eu/!zpnkp